



KOREAN HISTORY AND CULTURE

TEACHER'S GUIDE BOOK I

KOREAN THANKSGIVING DAY, CHUSEOK

한국의 명절, 한가위

단원 설정의 취지

미국에서 생활하고 있는 우리 자녀들이 한국의 4 대 명절 중의 하나인 '한가위 (추석)'의 의미를 이해하고, 그와 관련된 음식과 전통놀이를 알 수 있도록 한다.

단원의 목표

1. 한가위의 어원과 유래에 대하여 안다.
2. 한가위에 관한 글을 읽고 미니북을 만들고 이해에 관한 문제를 푼다.
3. 한가위 때 먹는 음식에 대하여 알아본다.
4. 송편을 만들어 보고 만드는 법을 적어 본다.
5. 한가위 때 행하여지는 놀이에 대하여 알아본다.
6. 강강술래를 배워본다.
7. 다른 나라에도 추석과 같은 명절이 있는 지 알아본다.



교사 및 학생을 위한 활동 안내

SLIDE 1-2

POWER POINT 자료 활용
및 학생 활동지 안내

학습 제목:
추석은 언제인가요?

한가위와 추석 파워포인트 자료를 보여 주면서 추석에 대하여 설명한다. 추석은 '한가위'라고 부르기도 한다는 것을 알려준다.

SLIDE 3-17

학습 제목: 추석에 하는 일
알아보기

학생활동 1
맛있는 송편

학생활동 2
신나는 농악놀이

한가위 관련 색칠자료를 사용하여 색칠놀이를 해본다.

학생활동 3
추석 미니북 만들기

부록에 있는 추석 미니북을 올려서 순서대로 고리에 끼워 미니북을 만들고 친구들에게 서로 읽어줍니다. 혹은 부록을 참조하여 다른 색지에 그림을 그린 후 글을 써넣어 나만의 미니북을 만들도록 합니다. 부록의 빈칸에는 각 학생의 가정에서 하는 활동을 그림으로 표현하고 글을 쓰도록 합니다.

한가위에 하는 일에 대하여 설명한다. 한가위가 되면 가족들이 모이고, 송편을 만들어 조상님께 차례를 지내며, 조상님의 산소에 성묘를 가고, 둥근 보름달이 뜨면 달맞이를 가서 강강술래를 하는 것에 대하여 이야기 해준다. 설명한 내용을 바탕으로 학생들이 경험한 추석과 관련된 일을 짧게 발표 하는 활동을 해보도록 한다.



학습 제목:
추석은 무엇인가요?

학생활동 4
쓰기 활동

한가위와 관련된 단어를 써보게 한 다음 그 옆에 그림을 그려넣어도 좋다.

학생활동 5
추석상 차리기 (파워포인트 p17 참조)

추석에 먹는 음식을 중심으로 추석상을 차려봅시다.

학습 제목: 한가위 동화
읽기 “할머니와 함께 보낸
한가위

학생활동 6
동화 구문 자료를 이용하여
동화 내용의 이해 정도를
확인해 본다.



SLIDE 18-24

파워포인트를 보여주면서 혹은 파워포인트 자료를 복사하여 학생들에게 나누어 주고 교사와 함께 자료를 읽어준다. 교사가 동화를 녹음하여 들려주어도 좋다. 고학년 학생들은 한 장씩 돌아가며 스스로 읽고 녹음을 해보도록 한다.

교사 및 학생을 위한 활동 안내

학습 제목: 송편 만들기

학생활동7

송편 만드는 법 그리기

송편을 만드는 법을 읽어보고
그림으로 표현해 본다.

학습 제목: 강강술래 놀이 관람과 직접 해보기

학습 제목: 영어 교재

학생활동8

추석에 관한 영어 읽기 자료

한가위에 대한 글 읽기 자료
(‘Chusok: Its Folkloric
Meaning, Rites and Food’)
를 학생들이 읽도록 한다.

학습 제목: 주요 단어

학생활동 9

부록의 단어 카드를 사용하
여 추석과 관련된 단어를 익
힌다. 단어 카드를 잘라서
섞은 후 한국어와 영어가 서
로 맞게 연결해 본다.

동영상 관람: 한가위에 왜 송편을 먹는지 국립 어린이 박물관의 동영상
자료를 학생들과 함께 관람한다. (DISC 참조 → 송편만들기와 강강 술래)

- 교사가 송편 만드는 법을 미리 보여준다.
- 학생들과 함께 송편을 만든다.
- 학생들은 만든 송편을 비닐봉지에 넣어 집으로 가져가 써서 먹어본다.

동영상 관람: 강강술래 동영상을 감상한다. (11분 소요)

학생과 교사가 모두 강강술래의 음률에 익숙해지면, 넓은 공간으로 옮겨
함께 원을 그리고 서서 동영상을 보며 강강술래를 해본다. 학생들이 흥에
겨워 강강술래를 경험해볼 수 있도록 충분한 시간을 확보하여 놀이한다.

쓰기 활동

‘Chusok: Its Folkloric Meaning, Rites and Food’ 읽기 자료의 내용을
요약하여 한국말로 예쁜 색지 위에 정리해 본다.

Hands on Project (한가위 포스터 만들기)

프린트한 한가위 관련 그림자료와 예쁜 색지 위에 자신들이 요약한 내
용으로 학급 전체의 학생이 함께 ‘한가위 포스터’를 만든다. 이때 다른
나라에도 추석과 같은 명절이 있는지 알아본다.

주요 단어 리스트를 참고해주세요.

어휘 및 주요 단어

1. 강강술래(Korean circle dance) 전라도 해안 지방에서 여자들이
이 무리를 지어 ‘강강술래’ 라고 소리치면서, 손을 잡고 빙빙 돌며
추는 춤 또는 노래.
2. 농악(an instrumental music of farmers)
3. 명절(a festive holiday) 해마다 일정하게 지키어 즐기거나 기념
하는 때. 우리나라에는 설날, 대보름날, 단오, 추석, 동짓날 등
이 있음.
4. 보름달(a full moon) 음력 보름날에 뜨는 둥근달
5. 산소(a grave) 송장이나 유골을 땅에 묻어 놓은 곳. 흙으로 등글
게 봉우리를 만들기도 하고 돌로 평평하게 만들기도 함.
6. 성묘(a visit to an ancestor's grave) 조상의 산소를 찾아가서
돌봄. 주로 설, 추석, 한식에 한다.
7. 송편 (a half-moon-shaped rice cake stuffed with beans or
sweetened sesame, flavored with pine needles) 멥쌀가루를
반죽하여 팥, 콩, 대추, 깨 따위로 소를 넣고 반달이나 모양으로
빚어서 솔잎을 깔고 찐 떡, 흔히 추석 때 빚는다.
8. 전(a pan-fried Korean pancake with fish, meat or veg-
etable) 생선이나 고기, 채소 따위를 얇게 썰거나 다져 양념을 한
뒤, 밀가루를 묻혀 기름에 지진 음식을 통틀어 이르는 말.
9. 조상(an ancestor) 돌아가신 부모님 위의 모든 세대
10. 차례(memorial service for parents and/or ancestors on
holidays, such as Lunar New Year and Korean Thanksgiv-
ing Day) 명절 아침에 지내는 제사
11. 추석(Chuseok, Harvest Moon Festival or Korean Thanks-
giving Day) 우리나라 명절의 하나. 음력 팔월 보름날. 신라의 가
배에서 유래하였으며 햅쌀로 송편을 빚고 햅과일 따위의 음식을
장만하여 차례를 지낸다. 한가위라고도 한다.

활동지 답안

활동 6

1. 3 추석 전날
2. 4 밤
3. 4 온가족이 함께
4. 2 둥근달
5. 4 산속
6. 3 둥근달-보름달
7. 각자 다르게 쓴다.

교사를 위한 자료

한가위는 무엇입니까?

A. 한가위

한국의 가장 큰 명절로 음력 8월 15일이다.

B. 한가위의 어원

한가위의 ‘한’은 ‘하다(大正)’의 관형사형이고, 가위는 ‘가배(嘉아름다울가 排물리칠배)’를 의미한다. 이때 가배란 ‘가부, 가뉘’의 음역으로서 ‘가운데’라는 뜻이다. 한가위를 추석, 중추절, 또는 중추가절이라 한 것은 훨씬 후대에 와서 생긴 것이다. 중국 사람들이 ‘중추(中秋)’니 ‘월석(月夕)’이라는 말들을 본 따서 추석(秋夕)이라는 말이 생겼다고 고려된다.

C. 한가위의 유래

한가위의 기원에 대하여는 ‘삼국사기’에 전하기를, 신라 3대 유리왕 9년(서기 32년)에 왕이 6부를 정하고 왕녀 두 사람으로 하여금 각각 부내의 여자들을 두 패로 가르 뒤, 7월 16일부터 8월 15일까지 길쌈을 하게 하였고, 지는 편은 술과 밥을 장만하여 이긴 편에게 사례하고, 온갖 유희를 하게 되니, 이를 가배라 하였다.

D. 한가위의 풍속

- 성묘와 벌초

여름 동안 무성하게 자란 잡초를 한가위 2-3일 전에 베어준다(벌초). 한가위에 차례를 지낸 후 조상의 무덤에 가서 성묘를 한다.

- 차례

한가위 이른 아침에 종가에 모여 고조까지의 차례를 지낸다. 차례 지내는 절차는 설날과 다르게 하얀 밥을 쓰고 송편을 올리며, 햇곡식을 사용하여 준비한다

E. 한가위에 하는 놀이

1. 소놀이

두 사람이 소의 앞과 뒤를 맡아서 풍물과 함께 마을을 돌아 그 해에 농사를 가장 잘 지은 집으로 가서 신명나게 노래하고 춤추며 놀면 주인집에서 술과 떡과 찬을 차려 대접하는 행사이다.

2. 강강술래

남해안 일대에 전승되어 오는 민속놀이로 주로 팔월 한 가위에 여성들이 손과 손을 맞잡고 둥그런 원을 지어 달밤에 추는 율동적인 놀이이다. 목청이 빼어난 사람이 앞 소리를 메기면 나머지 사람들은 뒷소리를 받으면서 춤을 춘다. 노래는 처음에는 느린 가락으로 시작하다가 점점 빨라지며, 이에 따라 춤 동작도 함께 변화한다.

한가위는 무엇입니까?

3. 원놀이, 가마싸움

서당의 훈장도 이 시기에는 고향을 찾아 성묘를 하게 되므로 서당 공부가 없는 학동들이 하는 놀이이다. ‘원놀이’는 학동 중 원님을 뽑아 소장을 내어 그 판결을 받는 놀이이다. ‘가마싸움’은 가마를 만들어 이웃마을 학동들과 시합을 하는 놀이이다.

4. 반보기

한가위가 지난 다음 서로 만나고 싶은 사람들끼리 일자와 장소를 미리 정하고 만나는 것을 ‘반보기’라고 한다. 시집간 여자가 마음대로 친정나들이를 할 수 없기 때문에 모녀가 중간지점에서 만나 음식을 나누고 이야기를 나누는 것이 바로 반보기인 것이다.

5. 올게심니

한가위를 전후하여 잘 익은 벼, 수수, 조 등의 곡식의 이삭을 한 줌 베어다가 기둥이나 대문 위에 걸어두는 것을 ‘올게심니’라고 하며 이는 다음 해의 풍년을 기원하는 것이다.

6. 밭고랑기

전라남도 진도에서는 8월 14일 저녁에 아이들이 밭에 가서 밭가벗고 자기 연령 수대로 밭고랑을 깎는다. 이렇게 하면 그 아이는 몸에 부스럼이 나지 않고 밭농사도 잘된다고 한다.

F. 한가위 음식

한가위 음식은 대체적으로 햇곡식을 사용하여 준비한다. 송편(하늘의 열매), 과일(땅 위의 열매), 토란탕(땅 밑의 열매)을 먹게 된다.

자료 출처: 국립민속박물관

G. 다른 나라의 추석

나라	명절 이름	날짜	음식
미국	추수감사절	11월 마지막 목요일	칠면조, Cornmeal Bread, Cranberry, Pumpkin pie
일본	오봉	음력 7월 15일	성묘, 제사, 음식과 과일
중국	중추절	음력 8월 보름	월병
독일	추수절	10월 첫 일요일	음식과 꽃

교사를 위한 자료

강강술래 노래 가사 자료

진강강술래
강강술래
달 떠온다 달떠온다
강강술래
동해 동창 달 떠온다

중강강술래
강강술래강강술래
사래질고 장찬밭에
강강술래
미영따는 저 처녀야
강강술래
앞돌라라 인물보자
강강술래
강강술래강강술래
뛰어보세 뛰어나 보세
강강술래
높은 마당 짚어지고
강강술래
깊은 마당이 높아나지게
강강술래
옥신옥신 뛰어나보세
강강술래
날이 좋다고 날마다 놀면
강강술래
강강술래-술래
강강술래 강강술래
술래술래가 술래야 술래
가지 많고 키 큰나무 술래
바람 잘날 없다더니 술래
우리 엄마 무슨 죄로 술래
딸자식을 많이 나서 술래
바람 잘날이 전혀 없네 술래
술래 술래 술래 술래
다리고 따고 엮어 따서 술래
십년도복을 해오라네 술래
백사장 새모래로 술래
점심 채려서 가져오면 술래
다리고 따고 엮어 따서 술래
십년도복을 지어줌세 술래

진도강강술래
강강술래
강강술래
오동추야 달 밝은데
강강술래
님의 생각 절로나네
강강술래
강강술래 강강술래
딸아딸아 막내딸아 강강술래
밥만 먹고 곱게 커라 강강술래
오동나무 밀장농에 강강술래
가즌장식 걸아주마 강강술래
가즌장식 걸어주면 강강술래
부모님께 효도하고 강강술래
일부종사 하여가며 강강술래
형제간에 화목하고 강강술래
부귀영화로 잘살아라 강강술래
강강술래
뛰어보세 뛰어보세 강강술래
날장날장 들어서서 강강술래
앞뒤사람 손을 잡고 강강술래
발 맞추어 뛰어보세 강강술래
저어 건너 목은 밭에 강강술래
목화 따는 저 처녀야 강강술래
느그 엄마 어디가고 강강술래
느그 형제 목화따냐 강강술래
불쌍하신 우리 엄마 강강술래
은금단초 달아입고 강강술래
하늘나라 가셨다요 강강술래
강강술래 강강술래
유월 유두 칠월 백중 강강술래
팔월 추석에 다 넘어간다 강강술래

참고서적 및 웹사이트

- 국립 어린이 박물관: <http://www.kidsnfm.go.kr/>
- 국립 민속 국악원: <http://www.ntmc.go.kr/sub04/03.htm>
- 국립민속박물관: <http://www.nfm.go.kr/index.nfm>